

INFORMATSIOON LAPSEVANEMALE

Koolitervishoiuteenus

Koolitervishoiuteenus on tervishoiu valdkond, mis tegeleb õpilaste tervise edenduse, haiguste ennetamise, tervise järelevalve ning esmaabi osutamisega. Koolitervishoiuteenus kuulub iseseisva õendusabiteenuse hulka.

Koolitervishoiuteenuse eesmärk on tagada õpilaste heaolu ja toetada nende eakohast arengut ja kasvamist. Kooliõenduses lähtutakse õe eetikakoodeksist ning tervishoiutöötaja juhendub Eesti Vabariigi õigusaktidest. Koostöös Teie ja perearstiga edendatakse lapse tervist ning ennetatakse erinevaid haigusseisundeid, kujundatakse tervislikku koolikeskkonda, teostatakse regulaarset tervise seisundi jälgimist ning pakutakse vajadusel esmaabi. Kooli tervishoiutöötaja ei tegele haiguste ravimisega.

Kooliõde

Tõrva Gümnaasiumis töötab kooliõde Hedi Kurg.

Vastuvõtt toimub E-R 08.00-14.00 kooliõe kabinetis. Muutuste korral teavitatakse lapsevanemaid Stuudiumis.

Kooliõe ülesanded

- Kooliõde teostab õpilaste profülaktilist läbivaatust ja füüsilise arengu jälgimist. Tervise seisundi muutustest või võimalikest kõrvalekalletest teavitatakse lapsevanemat esimesel võimalusel. Laste tervise jälgimisel juhendub kooliõde lapse tervise jälgimise juhendist.
- Kooliõde teostab profülaktilist läbivaatust (üldseisundi-, nägemise ja kuulmise hindamine; rühi ja kõne kontrollimine; vererõhu, pikkuse ja kaalu mõõtmine; sugulise arengu ja luu- ja lihaskonna jälgimine; vestlemine õpilase tervisekäitumise ja üldise toimetuleku teemadel) I, III, VII ja XI klassidele.
- Kooliõde dokumenteerib tervise seisundiga seonduva informatsiooni tervise infosüsteemi (digilugu).
- Terviseküsitluste läbiviimine ja nende analüüsimine.
- Vaimse tervise probleemide kahtlusel õpilase tervisekäitumise hindamine küsimustiku abil.
- Haiguste ennetamine ja tervisekasvatus.
- Vaktsineerimine riikliku immuniseerimiskava alusel lapsevanema nõusolekul (difteeria-teetanus-atsellulaarne läkaköha, leetrid-mumps-punetised, HPV).
- Individuaalne nõustamine.
- Õpilase tervise seisundi hindamine haigustunnuste ilmnemisel, vajalike testide võtmine, nõustamine.
- Tervisekaitsealaste nõuete täitmise jälgimine koolis.
- Õpilase individuaalne nõustamine tervise, tervisekäitumise ja vajadusel rehabilitatsiooniplaaniga seotud küsimustes.

- Nakkuskahtluse korral nakkushaiguste leviku tõkestamise meetmete rakendamine ja nakkushaigega või nakkushaiguse kahtlusega isikuga kokku puutunud isikute välja selgitamine ning eeltoodust õpilase, lapsevanema, perearsti ja kooli direktori ning vajadusel Terviseameti informeerimine.
- Esmaabi andmine, vajadusel kiirabi kutsumine.

Lapsevanema ülesanded

- Käia II, V, IX klassi lastega perearsti vastuvõtul tervisekontrolli läbimas.
- Käia I, III, V, VII, IX klassi lastega hambaarsti vastuvõtul.

Kooliõe soovitused lapsevanemale

- Palun andke koheselt kooliõele informatsiooni lapse krooniliste haiguste ilmnemisest ning pange lapsele kooli tulles kaasa kõik vajalikud ravimid.
- Palun ravige haiget last kodustes tingimustes, andke lapsele puhkust haiguse ajal.
- Palun teadvustage lapsele hommikusöögi olulisust ning veenduge, et laps sööks hommikusöögi.
- Palun tagage lapsele vajalik puhke- ja uneaeg.
- Palun jälgige lapse kehalist aktiivsust ning innustage last olema aktiivne vähemalt 5 päeval nädalas.
- Palun teadvustage lapsele tervisliku toitumise olulisust ning kaasake last tervislikult toituma.
- Palun veenduge, et laps teostaks regulaarselt hügieenitoiminguid ning tal oleks koolis kaasas vajalikud vahendid.
- Palun teavitage koheselt kooliõde ning kooli juhtkonda koolikiusamise kahtlusest või toimumisest.